



Leistungstraining für das Pferd

Art.-Nr.: ISBN 978-3-89993-072-6

59,90 €

inkl. 7% MwSt., inkl. Versandkosten für Deutschland

Versandfertig in 2 Wochen

Beschreibung:

Autor: Franz Ellendorff Verlag: Schlütersche Verlagsgesellschaft Titel: Leistungstraining für das Pferd Untertitel: Biologie und Trainingsprinzipien ISBN: 978-3-89993-072-6 Abbildungen: 90 Grafiken Umfang: 144 Seiten Format: 21,0 x 27,5 cm Ausstattung: gebunden Erscheinungstermin: 2011 Belastung Erholung Anpassung diese Sequenz ist auch beim Pferd Grundlage des Trainings, der Leistungsförderung und Leistungsentwicklung. Pferde können nur dann die erwarteten Leistungen und Erfolge erbringen, wenn diese Grundprinzipien berücksichtigt werden und in einem ausgeglichen Verhältnis stehen. Nachhaltige Bewahrung der Leistungsfähigkeit, Leistungsbereitschaft und der Gesundheit des Pferdes verlangt nach fundierter Sachkenntnis über die Voraussetzungen und Grenzen im Organismus Pferd und über effizientes und pferdeschonendes Training. Jeder Tierarzt und darüber hinaus Trainer, Reiter, Fahrer und Züchter die mit dem Pferdesport in Verbindung stehen, profitieren von diesem Buch. Es erklärt anatomische und funktionelle Voraussetzungen des Leistungstrainings, vermittelt Trainingsprinzipien und schafft damit eine Grundlage für den verantwortungsvollen Umgang mit dem Pferd. Erst durch die Zusammenarbeit aller im Leistungssport der verschiedenen Pferdesportdisziplinen Tätigen auf der Basis aktueller Erkenntnisse und Erfahrungen lässt sich das vorhandene Leistungspotential der Pferde optimieren. Auch dafür bietet das Buch eine wichtige Grundlage. Aus dem Inhalt * Biologische Voraussetzungen von Leistung und Training (Eckwerte und Funktion einzelner Systeme, ihre Trainingspotentiale und Leistungsgrenzen) * Trainingsprinzipien, Trainingskonzeption und Trainingsplanung, Langfristiger Leistungsaufbau * Trainingskontrollen, Nährstoffversorgung und Fütterung, Doping Der Autor Prof. Dr. Franz Ellendorff hat seit vielen Jahren seinen wissenschaftlichen Schwerpunkt auf dem Gebiet der Leistungs- und Trainingsphysiologie des Pferdes. Umfangreiche Lehr- und Vortragsaktivitäten sowie die Begleitforschung des Deutschen Vielseitigkeitskaders und die Entwicklung von Doping-Nachweisverfahren dokumentieren seine Fachkompetenz. Als Trainer A (Fahren) und als Fahrriichter auf Turnieren qualifiziert er sich auch in der Praxis auf dem Gebiet des Leistungstrainings.

Passend dazu



Gutes Training schützt das Pferd

29,95 €

inkl. 7% MwSt., inkl. Versandkosten für Deutschland

Allgemeine Hinweise zur Bestellung

- Die Versandkosten innerhalb Deutschlands betragen 2,- € bis zu einem Bestellwert von 10,- €. Bestellungen ab 10,- € werden innerhalb Deutschlands versandkostenfrei geliefert.
- Die Nachnahmegebühr beträgt 10,- €.

Weitere Informationen zu den Lieferbedingungen

* Alle Preisangaben inkl. MwSt., bis 10,- € Bestellwert zzgl. Versandkosten, ab 10,- € Bestellwert inkl. Versandkosten innerhalb Deutschlands