



## Glücklich mit meinem Pferd

Art.-Nr.: ISBN 978-3-88542-688-2

25,- €

inkl. 7% MwSt., inkl. Versandkosten für Deutschland

Versandfertig in 2 Wochen

### Beschreibung:

Wenn Emotionen wie Angst, Ärger, Wut, Aggressionen oder Neid die schöne Zeit mit dem Pferd beeinflussen, dann ist es höchste Zeit, dieses Buch zu lesen. Zwei unterschiedliche, sich andauernd bekämpfende Instanzen bestimmen unser Verhalten und unsere Handlungen: Der Recht haben wollende Verstand raubt uns Entwicklungsmöglichkeiten, die Emotionen rauben uns den Verstand. Dieses Buch erklärt die fundamentalen Möglichkeiten, Herz und Verstand zusammenarbeiten zu lassen und zeigt, wie wir die Kraft der positiven Emotionen für uns nutzbar machen und die negativen Emotionen steuern können. Emotionale Intelligenz und emotionale Stärke erleichtern den Umgang mit anderen Menschen, stärken die Verbundenheit zum Pferd, tragen dazu bei, wieder Freude, Glück und Zufriedenheit auf dem Rücken der Pferde zu finden. Aus dem Inhalt: Schlüssel 1: Das Unterbewusstsein Schlüssel 2: Die Gedanken Schlüssel 3: Der Körper Schlüssel 4: Die Emotionen Schlüssel 5: Die Kommunikation Schlüssel 6: Das Verhalten Schlüssel 7: Das Herz Mit authentischen Fallbeispielen, Übungen zur Selbstregulation eigener Emotionen, erklärenden Grafiken und farbigen Fotos Zielgruppe: Reiter aller Disziplinen und Reitweisen, Ausbilder, Richter, Eltern – jeder, der sich im Pferdesport persönlich und emotional weiterentwickeln möchte. Die Autorin: Michaela Kronenberger ist Expertin im Umgang mit Emotionen. Sie ist Pferdewirtschaftsmeisterin Reiten, Richterin, Grand-Prix-Reiterin und Ausbilderin, studierte Medienwissenschaftlerin und Kommunikationspsychologin M.A., psychologische Beraterin, Mentaltrainerin und EmotionsCoach. Sie unterstützt Menschen in ihrer ganz persönlichen Entwicklung zu einem Higher Spirit Team mit sich selbst und ihrem Pferd.

## Allgemeine Hinweise zur Bestellung

- Die Versandkosten innerhalb Deutschlands betragen 2,- € bis zu einem Bestellwert von 10,- €. Bestellungen ab 10,- € werden innerhalb Deutschlands versandkostenfrei geliefert.
- Die Nachnahmegebühr beträgt 10,- €.

Weitere Informationen zu den Lieferbedingungen

\* Alle Preisangaben inkl. MwSt., bis 10,- € Bestellwert zzgl. Versandkosten, ab 10,- € Bestellwert inkl. Versandkosten innerhalb Deutschlands