



Anatomie verstehen - besser reiten

Art.-Nr.: ISBN 978-3-440-16185-2

32,- €

inkl. 7% MwSt., inkl. Versandkosten für Deutschland

Versandfertig in 2 Wochen

Beschreibung:

Autor: Gillian Higgins Verlag: Kosmos Titel: Anatomie verstehen - besser reiten Untertitel: Bewegungsabläufe und Biomechanik sichtbar gemacht ISBN: 978-3-440-16185-2 Abbildungen: 324 Farbfotos, 38 Farbzeichnungen Umfang: 160 Seiten Format: 27 x 20,1 cm Ausstattung: laminiertes Pappband Das gab es noch nie: Bewegungsabläufe aus anatomischer Sicht verständlich und nachvollziehbar direkt auf das Pferd gemalt. Muskeln und Knochen, direkt auf das Pferd gemalt, machen die Bewegungen nachvollziehbar und erklären, was aus anatomischer Sicht beim Reiten abläuft. Endlich verstehen Reiter die biomechanischen Grundlagen der Pferdebewegung und können Veränderungen an Skelett und Muskelapparat sehen. Die anschließenden praktischen Übungen zeigen, wie Muskulatur aufgebaut und das Pferd in einem optimalen Trainingszustand gehalten werden kann. So können Pferde gesundheitsfördernd geritten werden. Aus dem Inhalt: Biomechanische Grundlagen der Pferdebewegung Bewegungsanalysen gerittener Pferde Praktische Übungen zum Aufbau der Muskulatur Die Autorin: Gillian Higgins, Vielseitigkeitsreiterin und Physiotherapeutin, hat bereits zahlreiche Pferde von Spitzensportlern behandelt. Neben der Arbeit in ihrer Praxis hält sie Seminare und Vorlesungen. Die Reaktionen auf ihren Anatomiekurs „Horses Inside Out“ sind überwältigend.

Allgemeine Hinweise zur Bestellung

- Die Versandkosten innerhalb Deutschlands betragen 2,- € bis zu einem Bestellwert von 10,- €. Bestellungen ab 10,- € werden innerhalb Deutschlands versandkostenfrei geliefert.
- Die Nachnahmegebühr beträgt 10,- €.

Weitere Informationen zu den Lieferbedingungen

* Alle Preisangaben inkl. MwSt., bis 10,- € Bestellwert zzgl. Versandkosten, ab 10,- € Bestellwert inkl. Versandkosten innerhalb Deutschlands